



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Domingo
09:00 Medita (20 minutos)	08:15 Hatha Vinyasa (45 minutos)		08:15 Hatha Vinyasa (45 minutos)		★ 09:00 Hatha Vinyasa Presencial (90 minutos) (1 vez al mes)
09:30 Clase Principiantes (una hora)	09:00 Medita (20 minutos)		09:00 Medita (20 minutos)		★ 09:00 Yoga Terapéutico. Presencial (1 vez al mes)
10:30 Yin Yoga (30 minutos)	09:30 Yoga Terapéutico (una hora)	10:00 Yoga Terapéutico Intenso. Presencial (75 minutos)	09:30 Yoga Terapéutico (una hora)	10:00 Yoga Terapéutico Intenso. Presencial (75 minutos)	
18:30 Hatha Vinyasa Principiantes (90 minutos)	17:00 Yoga Terapéutico (75 minutos)	19:00 a 21:00 Arte Terapia Gestalt con Ela y Elia	17:00 Yoga Terapéutico (75 minutos)	17:00 Meditación Torremolinos (Sala Cristina Pita)	
	18:30 Círculo de Madres con Ela Rivera		18:30 Hatha Vinyasa (90 minutos)	Meditación y Movimiento Próximamente	

Clases On Line

Clases Presenciales

★ Esta clase se producirá dos veces al mes y será anunciada con antelación a principios de mes